



## SPARK à midi - SELF

**Tous nos plats et desserts sont préparés maison avec des produits frais et de saison.**

Pour vous garantir la meilleure qualité, notre menu peut évoluer à la dernière minute en fonction des arrivages du jour.

### LES METS

**Le burger de la semaine avec garniture** 18.-

Steak haché de bœuf, tomate, batavia, cheddar, cornichons

Sauce mayonnaise au curry

**Plat végétarien**  18.-

Gaufre tiède et sauté de seitan à la provençale ( courgettes, tomates, olives et pesto)

**Salade de la semaine** 16.-

Salade grecque du Spark

**Pizza marguerite**  15.50

Tomate, mozzarella, basilic, olives et pesto

**Pizza de la semaine** 20.-

Thon, câpres, oignons rouges, olives, mozzarella et sauce blanche

**Desserts maison de la semaine** 3.- à 6.-

Au moins 6 choix de desserts par jour

### LE MARCHÉ

**Le Marché, notre plat du jour qui évolue au fil des saisons et des inspirations des Chefs, du lundi au vendredi. Une nouvelle saveur à déguster chaque jour !**

| Lundi 10                                         | Mardi 11                                                                                          | Mercredi 12                                       | Jeudi 13                                                                               | Vendredi 14                                                               |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lasagne de bœuf<br>et courgettes<br>Salade verte | Pilons de poulet<br>Tex-Mex<br>Sauce barbecue<br>Légumes grillés<br>et pommes de terre<br>au four | Brochette mixte grillée<br>Frites<br>Salade verte | Saltimbocca de porc<br>Sauce vierge<br>aux légumes<br>et à la tomate<br>Pâtes au pesto | Fish and chips<br>Sauce tartare<br>Riz pilaf<br>Ratatouille<br>au basilic |



**B O N A P P É T I T**

